Bez mleka i glutenu

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Alergeny | Wtorek | Alergeny | Środa | Alergeny | Czwartek | Alergeny | Piątek | Alergeny |
| Śniadanie | Kanapki z pieczywa bezglutenowego z margaryną, ogórek, szynka z indyka,  Dżem, owoc  Mleko roślinne  Herbata owocowa |  | Kanapki z pieczywa bezglutenowego z margaryną, pomidor, sucha kiełbaska,  dżem, owoc  Herbata z cytryną  mleko roślinne |  | Kanapki z pieczywa bezglutenowego z margaryną, hummus, ogórek,  dżem, owoc  Herbata  Kakao na ml. roślinnym | 8,11 | Kanapki z pieczywa bezglutenowego z margaryną, szynka wieprzowa, papryka,  dżem owoc  herbata malinowa  mleko roślinne |  | Kanapki z pieczywa bezglutenowego z margaryną,  Ogórek kiszony, pasta jajeczna  powidła  owoc  mleko roślinne  Herbata z cytryną | 3,10 |
| Obiad | Krem z kalafiora z ml. kokosowym  Spaghetti kukurydziane po bolońsku z warzywami  woda | 8,9 | Rosół z makaronem ryżowym  Leczo z indyka z warzywami  ryż  woda | 9 | Zupa szczawiowa na ml. roślinnym  Pulpety z mąką bg, gotowane w sosie pomidorowym  ziemniaki  surówka po żydowsku  woda | 3,8,9 | Żurek z jajkiem, z ml. kokosowym  Gyros z kurczaka  Ziemniaki  Mix marchewki z margaryną  woda | 3,8,9 | Krem pomidorowy , z ml. kokosowym  Naleśniki na mące bg z ml. roślinnym z dżemem (smażone)  Surowa marchewka  Woda | 3,8,9 |
| Podwieczorek | Owsianka na ml. roślinnym z sosem truskawkowym  woda |  | Kanapka bezglutenowa z margaryną, szynką i pomidorem  Napar z mięty |  | Koktajl truskawkowy na jogurcie roślinnym  Chrupki kukurydziane  Woda | 6 | Placek na mące bg z owocem, wegański  Herbata z cytryną |  | Ciastko owsiane bg, wegańskie  owoc  Napar z rumianku |  |

Jadłospis może ulec zmianie

Lista alergenów

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne;
3. JAJA i produkty pochodne;
4. RYBY i produkty pochodne,
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne;
6. SOJA i produkty pochodne,
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne;
10. GORCZYCA i produkty pochodne;
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne;
12. DWUTLENEK SIARKI i siarczyny
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne.