Bez mleka i glutenu

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek  | Alergeny | Wtorek  | Alergeny | Środa  | Alergeny | Czwartek  | Alergeny | Piątek  | Alergeny |
| Śniadanie | Kanapki z pieczywa bezglutenowego z margaryną, ogórek, szynka z indyka,Dżem, owoc Mleko roślinneHerbata owocowa  |  | Kanapki z pieczywa bezglutenowego z margaryną, pomidor, sucha kiełbaska, dżem, owoc Herbata z cytryną mleko roślinne |  |  Kanapki z pieczywa bezglutenowego z margaryną, hummus, ogórek, dżem, owoc HerbataKakao na ml. roślinnym  | 8,11 | Kanapki z pieczywa bezglutenowego z margaryną, szynka wieprzowa, papryka, dżem owocherbata malinowamleko roślinne |  | Kanapki z pieczywa bezglutenowego z margaryną,Ogórek kiszony, pasta jajecznapowidłaowocmleko roślinneHerbata z cytryną | 3,10 |
| Obiad | Krem z kalafiora z ml. kokosowymSpaghetti kukurydziane po bolońsku z warzywamiwoda | 8,9 | Rosół z makaronem ryżowymLeczo z indyka z warzywamiryżwoda  | 9 | Zupa szczawiowa na ml. roślinnymPulpety z mąką bg, gotowane w sosie pomidorowymziemniakisurówka po żydowskuwoda  | 3,8,9 | Żurek z jajkiem, z ml. kokosowymGyros z kurczakaZiemniakiMix marchewki z margarynąwoda | 3,8,9 | Krem pomidorowy , z ml. kokosowymNaleśniki na mące bg z ml. roślinnym z dżemem (smażone)Surowa marchewkaWoda  | 3,8,9 |
| Podwieczorek | Owsianka na ml. roślinnym z sosem truskawkowym woda |  | Kanapka bezglutenowa z margaryną, szynką i pomidoremNapar z mięty |  | Koktajl truskawkowy na jogurcie roślinnymChrupki kukurydzianeWoda  | 6 | Placek na mące bg z owocem, wegańskiHerbata z cytryną |  | Ciastko owsiane bg, wegańskieowocNapar z rumianku  |  |

Jadłospis może ulec zmianie

Lista alergenów

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne;
3. JAJA i produkty pochodne;
4. RYBY i produkty pochodne,
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne;
6. SOJA i produkty pochodne,
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne;
10. GORCZYCA i produkty pochodne;
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne;
12. DWUTLENEK SIARKI i siarczyny
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne.