|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Alergeny | Wtorek | Alergeny | Środa | Alergeny | Czwartek | Alergeny | Piątek | Alergeny |
| Śniadanie | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, ogórek, szynka z indyka,  Dżem, owoc  mleko  Herbata owocowa | 1,7 | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pomidor, żółty ser,  dżem, owoc  Herbata z cytryną  mleko | 1,7 | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, biały ser, ogórek,  dżem, owoc  Herbata  Kakao | 1,7,8 | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, szynka wieprzowa, papryka,  dżem owoc  herbata malinowa  kawa zbożowa | 1,7 | Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem,  Ogórek kiszony, pasta jajeczna  powidła  owoc  mleko  Herbata z cytryną | 1,3,7,10 |
| Obiad | Krem z kalafiora  Spaghetti po bolońsku z warzywami  woda | 1,7,9 | Rosół z lanymi kluskami  Leczo z indyka z warzywami  ryż  woda | 1,3,7,9 | Zupa szczawiowa  Pulpety gotowane w sosie pomidorowym  ziemniaki  surówka po żydowsku  woda | 1,3,7,9 | Żurek z jajkiem  Gyros z kurczaka  Ziemniaki  Mix marchewki z masłem  woda | 1,3,7,9 | Krem pomidorowy  Naleśniki z serem (smażone)  Surowa marchewka  Woda | 1,3,7,9 |
| Podwieczorek | Kaszka manna z sosem truskawkowym  woda | 1,7 | Kanapka z szynką i pomidorem  Napar z mięty | 1,7 | Koktajl truskawkowy  Chrupki kukurydziane  Woda | 7 | Placek jogurtowy  Herbata z cytryną | 1,3,7 | Ciastko owsiane,  owoc  Napar z rumianku | 1,3,7 |

Jadłospis może ulec zmianie

Lista alergenów

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne;
3. JAJA i produkty pochodne;
4. RYBY i produkty pochodne,
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne;
6. SOJA i produkty pochodne,
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne;
10. GORCZYCA i produkty pochodne;
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne;
12. DWUTLENEK SIARKI i siarczyny
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne.